



# LETTRE D'INFORMATION



## #PLASMA CUP 5ÈME ÉDITION

**Du 14 novembre au 10 décembre**

L'Établissement français du sang lance à nouveau son **Challenge inter-étudiants pour le don de plasma.**

### COMMENT RAPPORTER DES POINTS À SON ÉTABLISSEMENT ?

1. Prenez RDV **dès maintenant** pour faire un don entre le 14 Novembre et le 10 Décembre
2. Lors de la prise de RDV, **indiquez le nom de votre établissement dans le champ « Entreprise »**
3. Lors de votre RDV, **remplissez le coupon de participation** et déposez le dans l'urne à l'accueil de la maison du don
4. **Motivez un maximum de monde autour de vous pour faire de même !**



**1 RDV HONORÉ = 1 POINT POUR L'ÉTABLISSEMENT DU  
DONNEUR !**

**PRENEZ RDV EN CLIQUANT [ICI](#)** 



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,  
DONNEZ VOTRE SANG !



## QU'EST-CE QUE LE PLASMA ?

Le plasma est le liquide dans lequel baignent les globules rouges, les globules blancs et les plaquettes. Il représente à lui seul, 55% du volume sanguin.

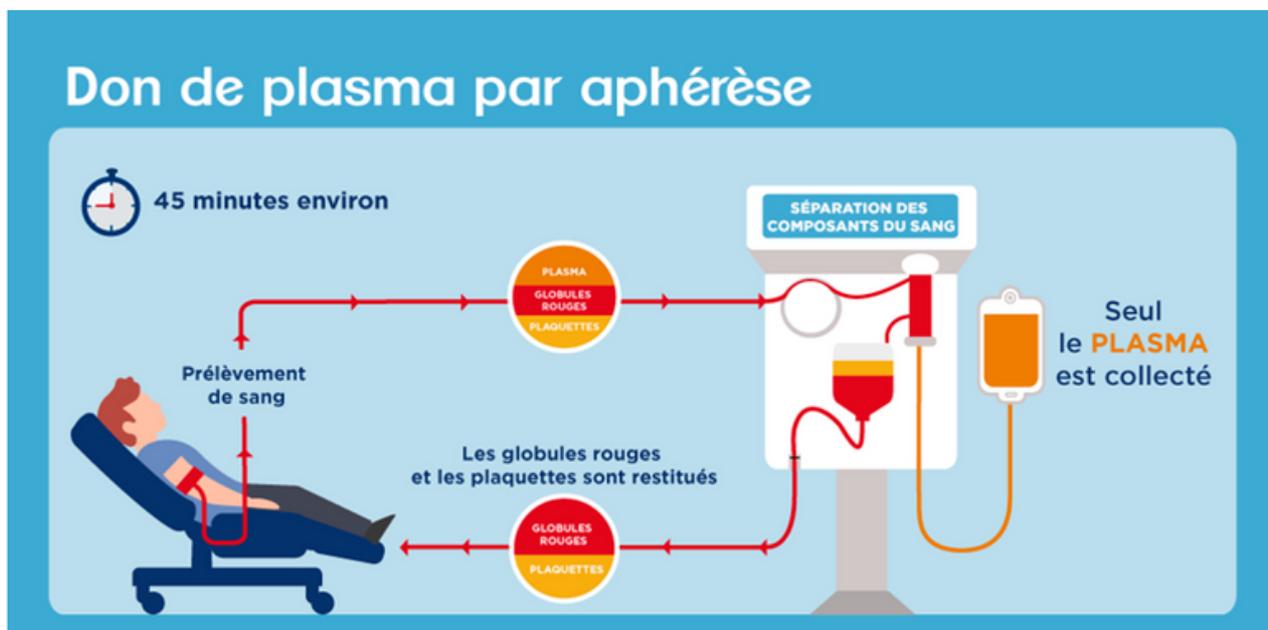
Composé à 90% d'eau et riche d'une centaine de protéines, le plasma est indispensable à l'Homme. Il permet aux cellules sanguines d'assurer leurs fonctions vitales et joue donc un rôle fondamental pour la santé.

Chaque année, le plasma permet de soigner plus de 500 000 malades,

## QUELLES SONT LES CONDITIONS POUR DONNER SON PLASMA ?

Toutes les personnes âgées de **18 à 65 ans** peuvent donner leur plasma. Il suffit d'être en bonne santé, de peser **plus de 55 kg pour les femmes, 50 kg pour les hommes** et ne pas avoir été transfusé.

## COMMENT SE PASSE UN DON DE PLASMA ?



**PRENEZ RDV EN CLIQUANT [ICI](#)** 

**CETTE ANNÉE, QUI REMPORTE LE TROPHÉE  
DE L'ÉTABLISSEMENT LE PLUS SOLIDAIRE DE  
TOULOUSE ?**